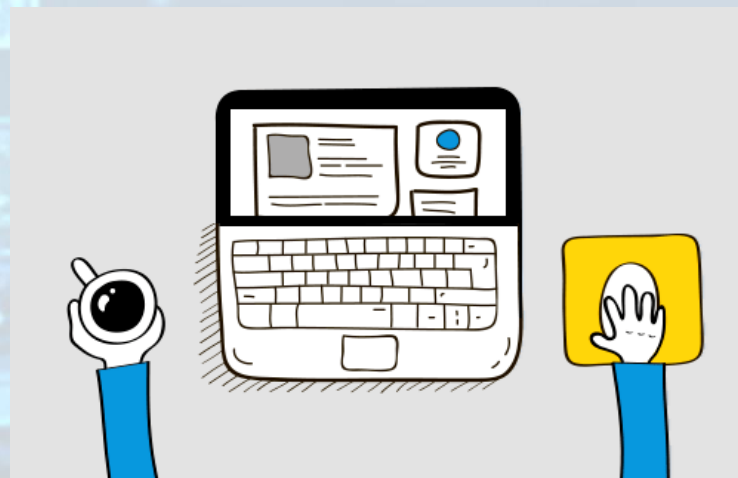


*Рекомендації учням  
щодо безпеки в Інтернеті*



Спілкування у чаті, в соцмережах та на деяких інших сайтах поряд з користю може приховувати і суттєву небезпеку. Неправдива, неповна, невчасна інформація може нанести шкоду. Тому потрібно знати основні ризики, що захистити себе від шкідливого контенту та використовувати інтернет та цифрові пристрої безпечно і з користю.



Невід'ємною частиною нашого життя є спілкування, за допомогою якого ми обмінюємося думками, поглядами, переконаннями та ін. У реаліях 21 століття ми більше спілкуємось по телефону або онлайн.

Сьогодні інтернет повністю проник у наше життя та діяльність. Можливість отримати будь-яку інформацію не виходячи з дому – не фантастика, а реальність. І це стало можливим завдяки Інтернету. Крім того, що Інтернет дозволяє нам знайти потрібну інформацію, мережа значно розширює наше коло спілкування.



# Розповсюдження ризиків онлайн

## *Секстинг*

- це обмін власними фото-, відео- та текстовими матеріалами інтимного характеру, із застосуванням сучасних засобів зв'язку: мобільних телефонів, електронної пошти, соціальних мереж.

## *Сексторшен*

- це налагодження незнайомцями довірливих стосунків в Інтернеті з метою отримання приватних матеріалів, шантажування ними та вимагання грошей чи додаткових матеріалів.

## *Грумінг*

- це побудова дорослим/групою дорослих осіб довірливих стосунків з дитиною (підлітком) з метою сексуального насильства онлайн чи у реальному житті. Зазвичай злочинці (або злочинні угруповання) реєструються в соціальних мережах під виглядом підлітків чи налагоджують контакт зі школярами в онлайн іграх, через електронну пошту та ін. Діти можуть знати або не знати, що спілкуються з дорослими. Злочинці можуть додаватися дитині у друзі, розсилати особисті повідомлення, переглядати сторінки дітей і шукати серед них таких, яким бракує любові та турботи вдома.

## *Кібербулінг*

- систематичне цькування та вчинення насильства за допомогою засобів електронної комунікації. Він може відбуватися в соціальних мережах, месенджерах, ігрових платформах та мобільних телефонах. Це неодноразова поведінка, спрямована на залякування, провокування гніву чи приниження тих, проти кого він спрямований.

*Порнографічний  
контент*

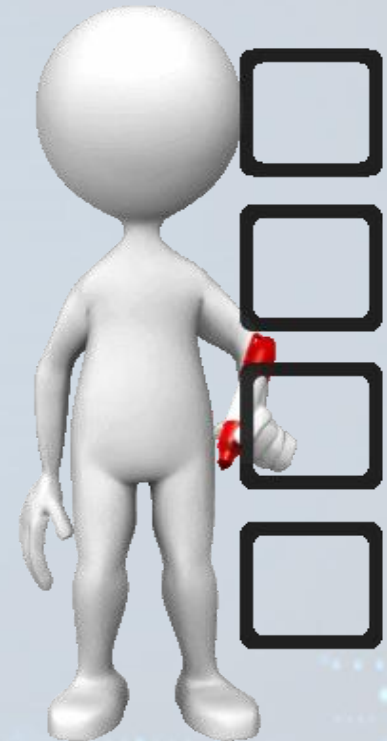
Відповідно до статті 1 Закону України «Про захист суспільної моралі» продукція порнографічного характеру – будь-які матеріальні об'єкти, предмети, друкована, аудіо-, відеопродукція, в тому числі реклама, повідомлення та матеріали, продукція засобів масової інформації, електронних засобів масової інформації, змістом яких є детальне зображення анатомічних чи фізіологічних деталей сексуальних дій чи які містять інформацію порнографічного характеру.

*Онлайн-ігри*

- кожна нова перемога дарує відчуття ейфорії, від чого з'являється бажання досягати такого стану знов та знов;
- онлайн-рольові ігри занурюють гравця в сюжет у режимі реального виміру через, здавалося б, нескінченну можливість знаходження більш потужних інструментів для проходження ігрової місії.

# ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ В ІНТЕРНЕТІ

- Нікому без дозволу батьків не давати особисту інформацію: домашню адресу, номер домашнього телефону, робочу адресу батьків, їхній номер телефону, назву й адресу школи;
- Якщо знайдете якусь інформацію, що турбує вас, негайно сповістіть про це батьків;
- Ніколи не погоджуватися на зустріч з людиною, з якою ви познайомилися в Інтернеті. Якщо все ж таки це необхідно, то спочатку потрібно спитати дозволу батьків, а зустріч повинна відбутися в громадському місці й у присутності батьків;
- Не посилати свої фотографії чи іншу інформацію без дозволу батьків;



- Не відповідати на невиховані і грубі листи. Якщо одержите такі листи не з вашої вини, то сповістіть про це батьків, нехай вони зв'яжуться з компанією, що надає послуги Інтернет;
- Розробити з батьками правила користування Інтернетом. Особливо домовитися з ними про прийнятний час роботи в Інтернеті і сайти, до яких ви збираєтесь заходити;
- Не заходити на аморальні сайти і не порушувати без згоди батьків ці правила;
- Не давати нікому крім батьків свої паролі, навіть найближчим друзям;
- Не робити протизаконних вчинків і речей в Інтернеті;
- Не шкодити і не заважати іншим користувачам.





# 10 ПОРАД ЩОДО БЕЗПЕКИ В ІНТЕРНЕТІ

- 2** **Поважайте інших!**  
ВИ НЕСЕТЕ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ЗА ТЕ, ЩО ПУБЛІКУЄТЕ В ІНТЕРНЕТІ, ТОМУ МОДЕРУЙТЕ СВОЇ КОМЕНТАРІ В СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖАХ, НА ФОРУМАХ... НЕ РОБІТЬ ІНШИМ ТЕ, ЧОГО ВИ НЕ ХОТІЛИ ЩОБ ЗРОБИЛИ ВАМ.



- 5** **Створіть кілька електронних адрес!**  
ВИ МОЖЕТЕ ВИКОРИСТОВУВАТИ ОДНУ ПОШТОВУ СКРИНЬКУ ДЛЯ СВОЇХ ДРУЗІВ, А ІНШІ - ДЛЯ ІГОР ТА СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖ.



- 8** **Слідкуйте за пароллями!**  
НЕ ПОВІДОМЛЯЙТЕ ЇХ НІКОМУ, СТВОРІЙТЕ ЇХ СКЛАДНИМИ: БЕЗ ДАТИ І ПРИЗВИЩА!



- 3** **Не розповідайте зайвого!**  
НАДАВАЙТЕ МІНІМУМ ОСОБИСТОЇ ІНФОРМАЦІЇ В ІНТЕРНЕТІ, НЕ ПОВІДОМЛЯЙТЕ ПРО СВОЇ ПОЛІТИЧНІ ПОГЛЯДИ, РЕЛІГІЮ ЧИ НОМЕР ТЕЛЕФОНУ ...



- 6** **Слідкуйте за фотографіями та відео!**  
НЕ ПУБЛІКУЙТЕ незручних фотографій себе чи своїх друзів, оскільки їх розповсюдження ви не зможете контролювати.



- 9** **Очистіть історію відвідувань сайтів!**  
РЕГУЛЯРНО СТИРАЙТЕ СВОЮ ІСТОРІЮ ВЕБ-ПЕРЕГЛЯДУ ТА ОБИРАЙТЕ МОЖЛИВІСТЬ ПРИВАТНОГО ПЕРЕГЛЯДУ, ЯКЩО ВИ ВИКОРИСТОВУЄТЕ НЕ ВАШ КОМП'ЮТЕР.

- 1** **Думайте заздалегідь що публікувати!**  
В ІНТЕРНЕТІ КОЖЕН МОЖЕ БАЧИТИ ТЕ, ЩО ВИ ПУБЛІКУЄТЕ: ІНФОРМАЦІЮ, ФОТОГРАФІЇ, ДУМКИ.



- 4** **Захистіть свою цифрову ідентичність!**  
ЗАВЖДИ НАЛАШТУЙТЕ СВОЇ ПРОФІЛІ В СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖАХ, ЩОБ ЗБЕРЕГТИ КОНТРОЛЬ НАД ІНФОРМАЦІЄЮ, ЯКОЮ ВИ ХОЧЕТЕ ПОДІЛИТИСЯ.



- 7** **Використовуйте псевдоніми!**  
ТІЛЬКИ ВАШІ НАЙБЛИЖЧІ ДРУЗІ ТА РОДИНА ЗНАТИМУТЬ, ЩО ЦЕ ВИ.



- 10** **Перевірте свої сліди!**  
РЕГУЛЯРНО ВВОДЬТЕ СВОЄ ІМ'Я В ПОШУКОВУ СИСТЕМУ, ЩОБ З'ЯСУВАТИ, ЯКА ІНФОРМАЦІЯ ЩОДО ВАС ЦИРКУЛЮЄ В ІНТЕРНЕТІ.



**CNIL**  
COMMISSION NATIONALE DE L'INFORMATION EN FRANCE

Знайдіть інші поради на [www.cnil.fr](http://www.cnil.fr) та [www.educnum.fr](http://www.educnum.fr)! #EduNum

**Дякуємо за увагу!**

**Бережіть себе  
та своїх близьких!**

